

**МЕНЮ**

**Дата 30.01.2024г.**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Вареники ленивые	110	253,7	135	290,30
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Яблоко	110	56,40	110	56,40

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,0	100	42,0

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	40	32,40	60	48,60
Суп гороховый с птицей (155/10)	165	153,10	200	188,00
Филе рыбное запеченное (лосось)	60	77,20	80	102,93
Рагу овощное	110	129,8	130	161,2
Компот из ягод (жимолость)	150	61,00	180	73,20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Дорожная"	60	213,40	70	249,0
Снежок	180	134	200	148,8

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Икра из кабачков	30	23,60	30	23,6
Жаркое по-домашнему (говядина)	170	300,60	200	355,7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	25	59,63
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	20	48,64
Чай с сахаром	150/7	52,40	180/10	64,0